

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ЦИФРОВОЙ
ПОДПИСЬЮ сведения об ЭЦП:



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СРЕДНЕРУССКАЯ АКАДЕМИЯ СОВРЕМЕННОГО ЗНАНИЯ»
АНО ДПО САСЗ**

Принято на заседании
Педагогического Совета Академии
Протокол от 22 августа 2022 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы повышения квалификации

Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ и инвалидностью.

Цель: повышение квалификации.

Категория слушателей: лица с высшим и средним профессиональным образованием, студенты, получающие высшее или среднее профессиональное образование.

Трудоемкость: 36,72,144 часа

Сроки обучения: 1,2,4 недели

Форма обучения: заочная с применением дистанционных технологий.

Документ о квалификации: удостоверение о повышении квалификации.

1.1. Трудоемкость: 36 часов.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа			Форма аттестации
			Лекции	Практич. занятия	СРС, час.	
1.	Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ и инвалидностью.	34	4		30	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+

	ИТОГО:	36	4		32	
--	---------------	----	---	--	----	--

1.2. Трудоемкость: 72 часа.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестации Зачет
			Лекции	Практич. занятия		
1.	Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ и инвалидностью.	70	8		62	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	ИТОГО:	72	8		64	

1.3. Трудоемкость: 144 часа.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоем кость, час.	Контактная работа		СРС, час.	Формы аттестаци и Зачет
			Лекции	Практич. занятия		
1.	Адаптивная физическая культура для лиц с ОВЗ и инвалидностью.	142	16		126	+
	Итоговая аттестация.	2			2	+
	ИТОГО:	144	16		128	